

Jak zapobiegać dysleksji? - propozycje ćwiczeń dla dzieci przedszkolnych

Na podstawie artykułu "Jak zapobiegać dysleksji?" A. Rentflejsz-Kuczyk, Edukacja w przedszkolu", styczeń 1998r.

Ćwiczenia

- gra na instrumentach perkusyjnych;
 - rytmizowanie krótkich wierszyków, wyliczanek, piosenek;
 - gra na instrumentach niekonwencjonalnych – klocki drewniane, plastikowe, klucze, pojemniki, kartony, wykorzystywałam folię, duże arkusze papieru, ołówki, łyżki;
 - różnicowanie odgłosów z otoczenia, ćwiczenia słuchu fonematycznego;
 - ćwiczenia aparatu artykulacyjnego, ćwiczenia na logotomach;
 - opowiadanie historyjek obrazkowych, bajek, wierszyków;
 - eksperymentowanie z siłą i natężeniem głosu;
- chodzenie po śladach;
- doskonalenie samoobsługi;
 - lepienie, wydzieranie, kolorowanie, malowanie na dużych arkuszach papieru;
 - nawlekanie koralik;
 - zabawy w tworzenie rymów;
 - układanie puzzli, mozaiki,;
 - zabawy z piłką, szarfą, obręczą

Zabawy wzrokowo- ruchowe

- rysowanie.
 - malowanie.
 - kalkowanie
 - poprawianie po śladzie.
 - kolorowanie.
 - labirynty- rysowanie linii pośrodku wąskiej ścieżki.
 - szlaczki o elementach różnie ukierunkowanych, - wzorach ciągłych, literopodobne, o wzorze ułożonym w odpowiednie struktury, w formie np. drogi chłopca do domu, skoków żaby, rysować flamastrem po folii.
- porównywać różne obrazki (obrazki i ich lustrzane odbicia)
- równoczesne rysowanie prawą i lewą ręką.
 - samoobsługa.
 - majsterkowanie.
 - lepienie.
 - wydzieranki, wycinanki.
 - układanki z drobnych elementów np. nawlekanie koralik.
 - klocki, puzzle, układanki.
 - gry typu : "Czarny Piotruś"
 - gry dydaktyczne.
 - szukanie i tworzenie odbić lustrzanych.

- malowanie na wielkich płaszczyznach.
- zabawy z piłką, skakanką, szarfą, obręczą, jazda na rowerze, rolkach, pływanie.
- ruchy naprzemienne np. klepanie prawą ręką lewego kolana.
- utrwalanie schematu ciała- prawa/ lewa ręka, góra/dół.
- różnicowanie wzrokiem ilości, wielkości, długości gry planszowe z kostką,
- szybkie rozpoznawanie obrazków abstrakcyjnych i wzorów geometrycznych.
- rysowanie „leniwych” ósemek w powietrzu, na papierze.